

Op weg met het Jodendom

HET BENSJBOEKJE



Het bensjboekje is een van de Joodse religieuze boekjes die we bijna elke dag gebruiken. Bensjen is een Jiddisch woord dat bidden betekent. Het is afgeleid van het Hebreeuwse woord Levarech, dat zegenen betekent.

Ik gebruik zelf het boekje vooral als ik sjabbath vier. En ik kan het gebruiken als ik voor of na het eten bid.

Met behulp van het boekje zing ik eerst het gebed voor het aansteken van de kaarsen. Ik hoor de kaarsen een half uur voor zonsondergang aan te steken. Op dat moment is de sjabbath begonnen. Voor we gaan eten spreek ik de zegening over de wijn uit, over het handenwassen en over het brood. Als er kinderen zijn zegenen we ook de kinderen. "Moge God je maken als Sarah, Rivkah, Rachel en Lea" voor meisjes en "Moge God je maken als Efraïm en Menasje" voor jongens. Deze gebeden eindigen met de priesterzegen. "Moge de Eeuwige je zegenen en beschermen. Moge de Eeuwige Zijn licht over je laten stralen en je liefde geven. Moge de Eeuwige altijd bij je zijn en je met vrede omgeven" Als deze dingen staan in het Hebreeuws, fonetisch Hebreeuws en Nederlands in het Bensjboekje..

Dan praten we over welk deel uit de Torah we deze week lezen en wat we daarvan kunnen leren. En we lezen we over het gebod om sjabbath te vieren. En de man leest uit het bensjboekje Spreuken 31 voor: "Een ondernemende vrouw wie zal haar vinden". En de vrouw leest Psalm 112 voor haar man voor: "Gelukkig is de mens die Hem eerbiedigt".

En dan gaan we eten. Na het eten bidden we het dankgebed. In het Bensjboekje staan ook de teksten die je zegt bij de feestdagen,. En wat leuk is om te weten dat je eigenlijk voor alles wat je eet een apart gebed is: voor boomvruchten, voedsel wat aan struiken groeit, gebak en andere dranken dan wijn.

Het boek eindigt met sjabbathliederen, als je met een groep bent zing je na afloop van de maaltijd Zemirot. We kiezen allemaal een liedje uit en zingen zolang we zin hebben..

Overigens kennen christenen ook wel een paar van de liedjes, bijvoorbeeld: "Hine ma tov oe mah naiem, sjevet achien gam jachad (zie hoe goed het is als mensen samen zitten, psalm 133)

Het bensjboekje is een dagelijkse metgezel.

©Nelli van den IJssel-Groen, lid Klal Yisrael in Delft